

文章编号: 1674-8085(2016)03-0080-03

秦琬玲教授运用三仁汤验案举隅

占小燕¹, *秦琬玲², 占礼见¹

(1. 江西中医药大学, 江西, 南昌 330004; 2. 江西中医药大学附属医院, 江西, 南昌 330004)

摘 要: 秦琬玲教授辨证运用三仁汤化裁治疗眩晕、汗证、不寐等多种疾病取得了满意的疗效, 现介绍部分验案, 望能与同道探讨交流。

关键词: 三仁汤; 眩晕; 汗证; 不寐

中图分类号: R289.5

文献标识码: A

DOI:10.3969/j.issn.1674-8085.2016.03.015

PROVEN CASES TREATED WITH SANREN DECOCTION BY PROFESSOR QIN WAN-LING

ZHAN Xiao-yan¹, *QIN Wan-ling², ZHAN Li-jian¹

(1. Jiangxi University of Traditional Chinese Medicine, Nanchang, Jiangxi 330004, China;

2. Affiliated Hospital of Jiangxi University of Traditional Chinese Medicine, Nanchang, Jiangxi 330004, China)

Abstract: Sanren decoction dialectically was used by Professor QIN Wan-ling to cure various diseases such as vertigo, sweating pattern, insomnia, which have obtained the satisfactory curative effect. Some cases were introduced to communicate and discuss with fellow.

Key words: Sanren decoction; vertigo; sweating pattern; insomnia

秦琬玲教授, 主任中医师, 中医内科教研室主任, 硕士研究生导师, 从事中医内科临床 30 余年, 经验颇丰。三仁汤为其临床常用方之一, 其辨证运用三仁汤化裁治疗多种疾病均取得了较为满意的疗效。笔者有幸师从其门下, 受益颇多, 现将部分验案介绍如下, 望能与同道探讨交流。

三仁汤出自于清·吴瑭之《温病条辨·上焦篇·湿温 寒湿》^[1]篇, 是主治湿温初起, 邪在气分, 湿重于热的重要方剂。吴氏言: “湿热裹挟, 如油入面, 难舍难分”^[1], 湿与热合病, 病势缠绵且极易反复。清化湿热之关键点在湿, 湿归属于有形之邪, 热归属于无形之邪, 无形之邪需依托有形之邪方可留滞于体内, 湿去则热无所依, 诸证自除。脾属湿土, 胃属阳土, 湿热惯以中焦脾胃为据点, 由此周炳文

倡导“运脾转枢”^[2], 脾胃得调, 枢机得畅, 则湿热可解。“中阳”是判断湿热病之病进或病退的重要因素, 吴鞠通在《中焦篇·湿温》^[1]中明确指出, 祛湿谨记顾护中阳, 湿邪未解需谨慎使用黄连、黄芩等苦寒之品, 否则一旦中阳重挫, 则病邪随之内陷。湿热致病, 症状颇多相识, 医者不明就里, 极易误治。吴氏思其经验, 指出湿温禁用汗、下、润。心阳伤于“汗”, 脾胃伤于“下”, “润”之则湿热愈发胶滞难解。吴氏在前人的基础上创立了三焦并治之三仁汤。三焦作为人体消化饮食物、代谢水液和升降流通全身气机的通道, 上、中、下三焦之间是相互影响, 相互联系的, 假使一焦受邪必定累及其他二焦, 需三焦同治。失去三者的密切配合, 祛除湿热之邪是难以完成的。吴氏之三仁汤集宣

收稿日期: 2016-01-16; 修改日期: 2016-03-15

作者简介: 占小燕(1988-), 女, 江西上饶人, 硕士生, 主要从事中医内科临床研究(E-mail:825024848@qq.com);

*秦琬玲(1956-), 女, 江西南昌人, 教授, 主任中医师, 硕士生导师, 主要从事中医内科临床研究(E-mail:qwl200805@163.com);

占礼见(1986-), 男, 江西上饶人, 硕士生, 主要从事中医临床基础研究(E-mail:1074062057@qq.com)。

上、畅中、渗下三法于一方，在处方用药充分发挥了三焦的协同作用，使湿热之邪从三焦得以分消。

方中苦杏仁苦温宣畅上焦肺气，肺主一身之气，气行则水行，湿从膀胱而走。白豆蔻辛温以畅中焦，复健全身气机升降之枢纽。张红丽^[3]言白豆蔻又具芳香醒脾之效，三仁汤中三法合“芳化”之力，“一方而寓四法”。薏苡仁甘淡渗湿于下。三仁分别入主三焦为君。小通草、淡竹叶、滑石甘寒，清化湿热，使湿热之邪从小便而去，三药助君祛湿为臣。半夏、厚朴辛温行气燥湿防诸寒凉之品伤及“中阳”而碍湿，共为佐药。此构思之精妙，令人叹服，

1 眩晕

黄某，男，66岁，因“反复头晕10余年，加重1月”，于2015年7月13日初诊。刻下：头晕昏沉、头重如裹，双目视物模糊，午后尤甚，伴胃脘痞闷，恶心欲吐，不思饮食，周身困重，大便黏，小便正常，舌质淡，苔白厚腻，脉濡。证属痰湿内阻，上蒙清窍。治之当以祛湿化浊，宣畅气机为法，方选三仁汤加减：苦杏仁 10 g，小通草 6 g，法半夏 10 g，厚朴 10 g，白豆蔻 10 g，白术 15 g，薏苡仁 15 g，天麻 10 g，茯苓 15 g。6剂，每日1剂，水煎服，早晚分2次温服。2015年7月19日复诊：头晕减轻，脘痞肢困较前改善，二便正常，嘱其将原方再进6剂而愈。

按：患者湿邪内阻，清气被遏，痰浊上蒙于清窍，故见头晕，视物模糊；午后属阴，湿亦属阴，湿邪常旺于午后阴分，故午后头晕如裹尤甚；痰浊困脾，脾失健运，阻碍气机，痰湿不化，泛于肌肤，故见脘痞，恶心欲吐，纳呆，肢困。故三仁汤中加用天麻与方中半夏合而用之，取其祛风痰止头眩之效；白术、茯苓健脾渗湿，宣通气机，则湿浊得除，清阳得升，眩晕可愈。

2 汗证

杨某，男，52岁，因“汗出1年，加重半月”，于2015年8月17日初诊。刻下：稍动则大汗出，汗出黏腻不爽，自觉胸中烦闷不舒，小便灼热，大

便正常，舌质红，舌体胖大，苔黄腻，脉弦滑略数。证属湿热内伏，蒸津外泄。治之当以清热利湿，收敛止汗为法。方选三仁汤加减：苦杏仁 10 g，小通草 6 g，滑石粉 15 g，薏苡仁 20 g，淡竹叶 15 g，法半夏 10 g，白豆蔻 10 g，厚朴 10 g，黄芩 10 g，栀子 10 g，浮小麦 10 g。7剂，每日1剂，水煎服，早晚分2次温服。2015年8月25日复诊：上药4剂汗出减半，7剂胸中烦闷、小便灼热缓解。有效守上方，既热象已减，恐黄芩性寒过用伤及阳气予去之，继服7剂，诸证悉除。

按：患者平素疏于强身，又喜食肥甘厚味之品，易伤中焦脾胃，湿邪内生。湿性重浊黏滞，卫阳受遏，郁久而化热，蒸津外泄，故见汗出粘腻；湿热扰动心神，故见胸中烦闷；湿性趋下，湿热之邪易侵袭人体二阴，故见尿赤。故以三仁汤加黄芩、栀子清热利湿，浮小麦除热收敛止汗，防汗出过多伤及正气。诸药合用，则湿去、热清、汗止。

3 不寐

徐某，女，41岁，因“失眠半年，加重1周”，于2015年7月3日初诊。刻下：情志不畅，夜间睡眠约3小时，寐中多梦，易醒，头晕昏沉，身热心烦，周身困倦，渴不欲饮，纳谷不香，大便软而黏，小便正常，舌胖质淡，苔薄黄腻，脉缓。证属湿热上扰心神。治之当以清化湿热，养心安神为法。方选三仁汤加味：苦杏仁 10 g，小通草 6 g，薏苡仁 15 g，滑石粉 15 g，夜交藤 20 g，郁金 15 g，法半夏 10 g，厚朴 10 g，酸枣仁 20 g，白豆蔻 10 g，合欢皮 20 g，淡竹叶 15 g，栀子 10 g。7剂，每日1剂，水煎服，早晚分2次温服。2015年7月11日复诊：夜寐时间延长，头晕心烦减轻，继以此方出入20余剂，则不寐得愈。

按：患者情志不舒，肝气郁结于内，气滞则水湿不化，水湿郁久化热，热邪内扰心神，故见失眠，身热心烦；脾为湿热所困，无从运化水谷，水湿不布，湿热上蒸于口，故见纳呆，渴不欲饮；湿邪遏阻气机，腑气不得通畅，大肠传导失司，故见便黏。方以三仁汤加夜交藤、酸枣仁、郁金、合欢皮养心安神，栀子清化三焦之湿热，则不寐可愈。

清·陈士铎首次明确提出异病同治之临证观

点,其所著《石室秘录》曰:“……同经者,同是一方,而同治数病也”^[4]。异病同治在临床应用甚广,如邵冬珊^[5]等治疗慢性乙型肝炎予三仁汤加入茯苓、神曲、白茅根;王云蝶^[6]治疗风热夹湿型小儿急性上呼吸道感染予三仁汤合桑菊饮;张慧^[7]等治疗脂溢性脱发予三仁汤加入土茯苓、石菖蒲、郁金;张良英^[8]等治疗女性经期发热予三仁汤加入茯苓、鱼腥草、坤草等。只要牢牢抓住贯通于疾病发展历程中相同的病机,就可以运用相同的方药并依据临床随证加减治疗。文中所述眩晕、汗证、不寐虽属不同的病,但病机总属湿邪为患,气机郁滞不得宣通。临床中大凡证见头昏如裹,肢体困倦,胸闷脘痞,口黏,口渴不欲饮,大便黏,舌苔腻亦或较厚等,属湿邪所致病症者,均可灵活选择三仁汤加减,除一身之湿邪,宣畅通达机体之阳气,调和阴阳。故导师均予三仁汤加减,诸症得除。本方所用之药虽说性质平和,但总归属于祛邪之剂,不宜长时间服用,易耗伤正气,谨记中病即止。

参考文献:

- [1] 吴鞠通. 温病条辨[M]. 北京:人民卫生出版社,2005: 41-44.
- [2] 周洪彬,古容芳,周绎彬,等. 名老中医周炳文的临床经验和思辨特点[J]. 井冈山大学学报:自然科学版, 2010,31(2):97-99.
- [3] 张红丽. 从三仁汤看湿热治疗之法[J]. 中国中医基础医学杂志,2013,19(6):668-669.
- [4] 陈士铎. 石室秘录[M]. 5版. 北京:科技出版社,1984:32.
- [5] 邵冬珊,蒋满红,姚欣. 从三焦湿热相火论治慢性肝病的体会[J]. 中国中医药现代远程教育,2014,12:138-140.
- [6] 王云蝶. 桑菊三仁汤治疗风热夹湿型小儿急性上呼吸道感染 40 例疗效观察[J]. 中医儿科杂志,2014,10(1):37-38.
- [7] 张慧,牛阳. 三仁汤治疗脂溢性脱发 20 例临床观察[J]. 杏林中医药,2011,31(7):642-643.
- [8] 张良英,高杰. 三仁汤验案四则[J]. 中外医疗,2011, 30(27): 144.