

文章编号:1674-8107(2023)01-0005-09

习近平关于人民健康重要论述及其时代价值探究

艾四林,宋则宸

(清华大学马克思主义学院,北京 100084)

摘要:健康是人的美好价值追求,也是人的全面发展的必然要求。人民生命与健康是习近平总书记治国理政的重要价值取向。习近平总书记以中华优秀传统文化中民本健康思想为文化渊源,以马克思关于人的全面健康思想为思想基础,以中国社会主要矛盾转化的现实为依据,在回应人民健康新需要、对卫生健康领域的实践探索与经验进行淬炼、科学总结过程中,提出一系列富有深邃蕴涵的关于人民健康的重要论述,丰富与发展了马克思主义人的全面健康思想,为“健康中国”建设指明了方向,为人类健康实践探索贡献了中国智慧。

关键词:以人民健康为中心;中国特色卫生与健康发展道路;人类卫生健康共同体

中图分类号: D61

文献标识码: A

DOI:10.3969/j.issn.1674-8107.2023.01.001

在党的二十大报告中,习近平强调:“人民健康是民族昌盛和国家强盛的重要标志。把保障人民健康放在优先发展的战略位置,完善人民健康促进政策。”^[1](P48-49)]党的十八大以来,面对百年未有之大变局和世纪疫情叠加的风险挑战,习近平总书记站在党和国家事业发展的全局,从宏大的战略视野出发,以回应人民健康问题为导向,坚持以人民健康为中心,立足于中国社会主要矛盾转化的现实,对人类健康领域的实践探索经验进行科学凝练与时代升华,提出了一系列具有深邃蕴涵的重要论述。习近平关于人民健康的重要论述为人类健康实践探索贡献了中国智慧,为“健康中国”建设指引了方向,提供了根本遵循。

一、习近平关于人民健康重要论述的文化渊源、思想基础与现实依据

习近平关于人民健康的重要论述,是传承中

中华优秀传统文化中健康思想、以马克思关于人的全面健康思想为思想基础、植根于新时代中国特色社会主义社会主要矛盾转变的现实而形成的的重要论述。准确把握习近平关于人民健康重要论述的文化渊源、思想基础与现实依据,是科学理解其丰富蕴涵与时代价值的逻辑前提。

(一)文化渊源:中华优秀传统文化中的民本健康思想

中华文化源远流长,其中蕴含的民本健康思想,虽经历几千年的时间洗礼仍然熠熠生辉。根据中国古代典籍记载,自夏朝开始就视民为国之本,强调子民健康是“固本”的前提。《尚书·夏书·五子之歌》中载有:“民可近,不可下;民惟邦本,本固邦宁。”^[2](P75)]到西周时期,为解决民众的农业耕种、生活疾苦等相关问题,开始确立医官制度,重视医药、治疗疾病方法等研究。《周礼·天官冢宰第一》中清晰记载周朝医官分医师、食医、疾医、疡医、兽

收稿日期:2022-07-25

基金项目:国家社科基金重点项目“习近平新时代中国特色社会主义思想的科学内涵、历史地位和重大意义研究”(项目编号:22AZD001)。

作者简介:艾四林(1965-),男,湖北红安人,教育部长江学者特聘教授,博士生导师,主要从事马克思主义发展史、党的创新理论研究。

宋则宸(1996-),女,辽宁大连人,博士研究生,主要从事马克思主义发展史研究。

医等五个官职。各官职人员分工明确,分别掌管医之政令、王之饮食安全、万民之疾病、疡病以及兽类疾病等。^{[3](P60-65)}这些不同医官职位的人员组成专门医疗机构,并以制度形式加以确定,使其各正其治,负责百姓寻医问药、治疗疾病等事宜,体现周天子以期福佑百姓安康、天下和顺康泰的治国理念。至春秋战国时期,保障国民健康思想进一步加强,出现《万物》《五十二病方》《黄帝内经》等古医学著述,标志着关注健康的中医学思想已经由经验发展到理论层面,各地区药物交流已较为普遍。当时被誉为“神医”的扁鹊就十分擅长经络学与诊脉、针刺等治疗方法,为民众治病、解除病痛。到汉唐及至明清时期,涌现出华佗、张仲景、孙思邈、李时珍等医术高明的“神医”,他们不惜耗尽一生精力分别撰写出《青囊书》《伤寒杂病论》《千金方》《本草纲目》等医学著作以济万民,在推进百姓预防、治疗、养生等生命健康与卫生服务方面发挥显著作用。同时,国家逐渐以法律形式保护、管理和监督医生行医行为,从国家制度层面保障百姓身体健康。

习近平高度重视中华优秀传统文化中的民本健康思想。他强调中医药学包含着中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,凝聚着中国人民和中华民族的博大智慧,提出“要把人民生命安全与身体健康放在首位”“促进中医药传承创新发展”^{[1](P49)}“依靠科技振兴中医药事业”等重要论述。在应对世纪疫情实践中,习近平强调要:“坚持人民至上、生命至上”“坚持动态清零不动摇,开展抗击疫情人民战争、总体战、阻击战,最大限度保护了人民生命安全和身体健康。”^{[1](P3)}中华优秀传统文化为习近平关于人民健康重要论述提供了丰富的文化滋养,使其具有独特而深厚的文化渊源。

(二)思想基础:马克思关于人的全面健康思想

马克思从应然现实性和未来指向性视角,在对资本主义无情剥削进行批判及阐述人的解放思想过程中,蕴含着深厚的以个人身心健康、精神健康、社会关系健康等为主要内容的人的全面健康思想。

在马克思看来,人的健康有多重维度,不仅是

指身心健康,还应是以社会生产劳动与生活资料为基础、自由地发挥出创造力的精神健康和个性充分展示、良好社会适应能力、创造社会历史等社会关系健康。马克思在《1844年经济学哲学手稿》中指出人是自然存在物,是一种自然的、肉体的、有生命的存在物。人的身心健康是自然存在的前提,是保障人能够发挥自然力、生命力以及天赋和才能的基础。同时人也是社会存在物,“自由的有意识的活动恰恰就是人的类特性。”^{[4](P162)}人的健康也表现为精神健康和社会关系健康等。但是,马克思强调第一次工业革命基本完成后,资本家们为榨取更多财富不停扩大生产,不断地采用先进生产工具,雇佣更多的劳动者进行异化劳动,使其“肉体受折磨、精神遭摧残。”^{[4](P159)}由于资本贪婪的特性,资本家们只会看重自己的利益,忽视工人群体对健康诉求的关注,工人身心与精神的健康根本得不到保证。

马克思在《资本论》中进一步强调资本主义制度剥夺了工人阶级健康权。他在研究资本主义剩余价值生产规律过程中发现,工人们的劳动环境很糟糕,他们的劳动及劳动产品不属于自己的,成为剥削工人、摧残工人健康的杀手,“造成工人的生命和健康的浪费”^{[5](P104)},深刻地摧残人的生命根源,加之对工人基础教育的忽视又使他们变得愚蠢而片面。资本主义制度严重地“破坏城市工人的身体健康和农村工人的精神生活”^{[6](P579)},工人们遭受肉体与精神的双重折磨,破坏着人的“生活的一切安宁、稳定和保障。”^{[6](P560)}对此,马克思着眼于未来指向性,认为没有人的健康就没有社会存在和健康发展。作为资产阶级掘墓人的无产阶级,只有进行现实的共产主义运动,建立“更高级的、以每一个个人的全面而自由的发展为基本原则的社会”^{[6](P683)}——自由人联合体,才能使“生产劳动同智育和体育相结合”^{[6](P557)},改变异化劳动状态和雇佣劳动者的社会地位,真正成为社会的主人,实现人的解放,拥有自由创造和享有健康的条件,从而达到人的全面健康状态,实现社会健康发展。

习近平继承并发展了马克思“人始终是主体”^{[4](P195-196)}以及主体人的健康思想,坚持从以人

民为中心的视角出发强调健康的重要性。特别是马克思对人的生命健康的高度敬畏情怀,阐明人的全面健康发展的应然现实性和未来指向性,深刻启迪着习近平从国家发展战略和全人类健康的高度研究现代人的健康问题,提出“把保障人民健康放在优先发展的战略位置”^{[1](P48-49)}。推进“健康中国”建设、构建人类卫生健康共同体等一系列重要论述。由此可见,马克思关于人的全面健康思想为习近平关于人民健康重要论述奠定了坚实的思想基础。

(三)现实依据:中国社会主要矛盾的转化

党在十九大报告中明确指出,中国特色社会主义进入新时代,社会主要矛盾已经转化为“人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾”^{[7](P9)}。党在二十大报告中再次明确这一社会主要矛盾。在新的历史发展方位中,人民美好生活需要日益广泛,不仅对物质文化生活提出更高质量的要求,同时也对其他方面提出更高诉求,其中健康就是人民高度关注的诉求之一,并成为时代强音。

过去人们对健康关注度不够,一方面是由于人们没有树立起正确的健康观念,没有形成预防、治疗、康复等系统连续的卫生健康观念;另一方面则是由于社会生产水平低下,国家医疗卫生及保健条件不够发达,医疗卫生服务体系和医生队伍建设也不充分,医疗资源较为紧张,当人们患有一些小病不是前往医院接受治疗,而是在家中等待自愈,对于一些重大疾病治疗起来有相当难度,看病难成为制约老百姓健康的重要问题。改革开放以来特别是党的十八大以来,随着社会生产力的大幅度提升,对医疗方面的供给产能也随之提高,能够在医疗的物质层面为人民提供较为充足的资源;同时,随着物质文化生活水平的提升,人民群众的健康观念也随之发生很大改变,不仅限于实现小康、物质文化需求的满足,还追求更加美好生活的质量,对于健康需求日益凸显,更加关注卫生与健康,期盼享有更高质量的卫生医疗与健康服务等。

正是立足于新时代我国社会主要矛盾的转

化,特别是广大人民群众对健康新需求的现实,以习近平同志为核心的党中央,着力顶层设计,在卫生与健康探索实践中“实施健康中国战略”^{[7](P38)},提出走中国特色卫生与健康道路等一系列关于人民健康的重要论述,不断深化医药卫生体制改革,促进医保、医疗、医药协同发展和治理,以实现人民健康水平提升、健康产业规模扩大、健康的制度体制更加完善,努力为群众提供全方位全周期的健康服务。这些重要论述引领中国在抗击新冠肺炎疫情防疫阻击战中,不同于西方国家的群体免疫或是忽视对底层人民的救治,坚持以人民健康为中心理念,实施以预防为主、社会面动态清零的政策,尽心尽力救治每一个患病群众,使其享有平等的医疗待遇,为“健康中国”建设做出重要实践探索。

习近平正是浸润于中华优秀传统文化中的民本健康思想,以马克思主义人的全面健康思想为深厚的思想基础,深深植根于新时代中国社会主要矛盾转化的现实,在回应人民健康的现实关切中,提出了一系列关于人民健康的重要论述,实现了对以往人的健康思想创造性转化与创新性发展,其独特的文化渊源、思想基础与现实依据的脉络清晰,为科学理解其丰富蕴涵提供了重要的逻辑前提。

二、习近平关于人民健康重要论述的深邃蕴涵

习近平关于人民健康重要论述,蕴涵丰富而深邃,构成了习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分,凸显出习近平理论创新精神和高超的治国理政实践智慧。

(一)把人民健康放在优先发展的战略地位

“党和国家历来高度重视人民健康。”^{[8](P3)}习近平坚持人民至上的理念,把“人民健康放在优先发展的战略地位”^{[9](P370)},既体现出中国共产党人立足于国家与社会长远发展,以民族伟大复兴为目标的战略安排,又是对人民的郑重承诺,维护人民群众健康权益所在。

一是要更加强调人民健康是国家发展和社会

文明进步的战略基石。习近平在党的二十大报告中明确指出:“人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志”^[10],是社会文明进步的基础。人民群众是先进生产力与先进文化的代表,是社会文明的创造者,是社会存在和发展的基础。科技信息飞速发展的今天,需要更加健康的人民群众承担更多的社会责任与义务,完成高效率、强度的工作,创造更加丰富的文明成果。没有人民健康,就没有社会文明进步,就没有民族昌盛、国家富强。

二是要更加强调人民健康在实现两个百年奋斗目标进程中处于基础性地位。人民健康是全面建成小康社会题中应有之义与基础性工作。习近平提出“没有全民健康,就没有全面小康”^[11],强调人民健康对于全面建成小康社会的重要地位,推动人民健康建设进入快车道,全面提升中华民族的健康素质,为全面建设小康社会、实现第一个百年奋斗目标提供坚强支撑条件。人民健康也是实现中国式现代化、实现第二个百年奋斗目标的基础性环节。中国式现代化的发展与人民健康事业息息相关,不发展人民健康事业,就不可能保证人民健康素质的提升,没有人民健康,也不可能实现高度发达的中国式现代化,不可能实现第二个百年奋斗目标。

三是要更加强调健康是幸福生活最重要的指标。习近平于2021年3月23日在福建省三明市沙县总医院实地考察调研医改惠民情况时提出:“健康是幸福生活最重要的指标”^[12]。这指明了人民健康对于生活和发展的至重要意义,强调了健康是每个人实现幸福生活的首要条件。受新冠肺炎疫情的困扰,人民对健康更加渴望、更加珍惜。拥有健康的身体,是努力奋斗实现经济、政治、文化等各种人生目标的前提。“人民群众的获得感、幸福感、安全感都离不开健康。”^[13]没有健康,幸福生活无从谈起,人民美好生活的愿景根本无法实现。

人民健康是治国安邦的大问题,习近平始终坚持把人民健康放在优先发展的战略地位,凸显了以人民为中心的执政理念。

(二)树立大卫生、大健康并重理念

“树立大卫生、大健康”^{[14](P372)}并重理念,是习近平立足于新时代传染性疾病预防谱系飞速流变的现实,根据人民群众对健康的期盼,在2016年全国卫生与健康大会上提出的重要理念。这一理念强调坚持以治病为中心转变到以人民健康为中心,坚持预防为主、治病为中心、防治结合的原则,旨在中国式现代化进程中构筑起保障人民健康的大卫生、大健康防线。

所谓大卫生理念,是指从系统视角审视、研究和把握人民卫生与健康问题的一种现代卫生健康理念。大卫生理念的主要意蕴在于:一是主张“预防是最经济最有效的健康策略”^[14],新时代卫生健康工作,应坚定不移贯彻预防为主的方针,实施早预防早干预,提升健康成本;二是实施全社会、全民参与、共建共享的大卫生基本原则,企业、学校、医院、社会团体和个人等要积极参与卫生活动,大力倡导“每个人是自身健康第一责任人”^[14],依靠社会力量这个大处方,为实现全民共享全面健康的目的,构建起社会卫生防线;三是普及卫生知识,培育大卫生观,提升广大人民群众卫生意识、卫生素养,使人民养成自主自律的卫生与健康生活习惯;四是不断强化政府履行新时代卫生健康的新使命,制定和完善公共卫生法律法规,筑牢惠及城乡全体居民的公共卫生均等化服务之网,促进卫生与社会经济协调发展,满足人民日益增长的健康需求,增强人民健康获得感。

所谓大健康理念,是指根据疾病谱系变化、社会发展需求与人民健康的时代诉求而实施的全民、全程、全面、全要素的健康服务和健康保障的一种健康理念。大健康理念旨在构建大健康格局,为人民创造出更多的健康福祉,这就要求:一要立足于全人群和全生命周期两个着力点,发挥国家健康政策、社会健康服务和个人健康管理的协同作用,既要为全民提供公平可及的健康服务,又要提供从胎儿孕育到生命终点的全程健康干预与呵护,既要实现可负担的预防、治疗、康复、健康促进等全面而系统连续的健康服务,又要实现人民的身心、精神、社会等全要素的健康保障;二要“建立健全健康教育体系,普及健康知识,引导群众建立

正确健康观”^[14],这就要求“将健康教育纳入国民教育体系,把健康教育作为所有教育阶段素质教育的重要内容,”^{[8](P10)}尤其要重视心理健康和精神卫生;三要推进全民健康生活方式行动,塑造全民自主自律的健康行为。“以有效方式引导群众了解和掌握必备健康知识”^[14],“广泛开展全民健身运动”^{[8](P13)},从而有力“推动全民健康生活化”。四要推动“全民健身与全民健康深度融合”^{[9](P372)}。“统筹建设全民健身公共设施,加强健身步道、骑行道、全民健身中心、体育公园、社区多功能运动场等场地设施建设”^{[8](P12)}。设立全民健身科技创新网络平台等;实施全民健身方案,普及科学健身知识和方法,促进全民健身与全民健康走向融合发展。其五,实施健康扶贫工程,对老少边穷地区在医疗卫生机构和医疗队伍建设上加强扶持,提高服务水平,保障贫困人口健康,拥有健康的体魄和健康的生活状态。

大卫生与大健康并重理念作为习近平关于人民健康重要论述的重要内容,不仅关系到当前和长远的人民健康问题,还引领健康中国的构建,织牢国家公共卫生防护网,不断为人民生命健康筑起全方位全周期服务的牢固“长城”,兜住兜牢关涉人民健康的民生底线,确保人民群众的“获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障”^[15],为个人乃至国家发展注入新的活力,从而在中国式现代化的画卷上绘出靓丽的健康底色。

(三)走中国特色卫生与健康发展道路

为了有效解决民族复兴和百年变局形势下卫生健康领域的复杂问题,习近平立足于人民健康诉求的现实,洞察世纪疫情,从人民生命与健康安全视角,明确提出“走中国特色卫生与健康发展道路”^{[9](P371)}这一重要论断。这是习近平关于人民健康重要论述的根本内容,是实现中国式现代化的内在要求。

中国特色卫生与健康发展道路是指:以习近平同志为核心的党中央坚持“人民至上、生命至上”^{[16](P334)},以良好生态环境为基础,依靠科技加快公共卫生机构改革,为人民提供公平高质量健康服务,促进健康与经济社会良性发展的道路,主要体

现为:

一是坚持“以人民健康为中心”^[14],最大程度护佑人民生命安全和身体健康。习近平十分关注人民生命安全和身体健康,无论是他的“人民对美好生活的向往,就是我们的奋斗目标”^{[17](P4)}的庄严承诺,还是“江山就是人民、人民就是江山,打江山、守江山,守的是人民的心”^{[16](P9)}等饱含哲理的话语,或是抗击新冠疫情以来“把人民群众生命安全和身体健康放在第一位”^[18]的施救策略以及不惜一切代价构筑起保护人民生命健康的牢固防线,对每一个人的生命、健康与尊严的悉心呵护,都最好地诠释出了习近平坚持的价值诉求与人民情怀,深刻见证着新时代中国共产党人践行以人民健康为中心的实践价值,赋予健康探索实践鲜明的中国特色。

二是实现人民健康生态环境的良性发展。习近平强调:“良好的生态环境是人类生存与健康的基础”^{[9](P372)},要树立“绿水青山就是金山银山”^{[9](P393)}的健康理念,加强生态文明建设,推动自然健康发展;要广泛推行绿色、低碳、循环发展方式和生活方式,构建人与自然命运共同体;坚持走生态文明发展道路,打造天蓝、山清、水绿的健康空间和宜居生态环境,以满足人民日益增长的优美生态环境需要。这不仅为人类健康打造夯实之根基,还为人类文明新形态创造有利条件。

三是依靠科技加快公立医院卫生机构改革,走健康发展道路。走中国特色卫生与健康发展道路,“要深化以公益性为导向的公立医院改革,规范民营医院发展。”^{[11](P49)}积极构建多元化办医格局,鼓励医生开办私人诊所。同时,要依靠科技推动卫生医药技术改革与创新,推动中医药健康养生文化的创造性转化与创新性发展,推进中医药现代化并走向世界;要推动健康科技的创新,构建健康教育培训云平台,实现医务人员终身教育的便捷化,提高为人民群众健康促进、疾病预防与健康保护的服务质量和效率。

四是促进健康与经济社会的良性发展。经济社会发展是实现人民健康的前提。经济的稳步增长、科技进步,促进医疗卫生事业加快发展和卫生

服务体系完善,为维护人民身体健康、确保健康生活方式奠定强大物质基础。没有经济社会发展就不会有人民健康。同时,“健康是经济社会发展的基础条件”^{[8](P3)}。全民健康意味着人民健康水平和身体素质的提高,为经济社会发展提供充足的人力资源,并注入生机和活力。“没有全民健康,就没有全面小康”^{[9](P370)},就没有中国式现代化。在新时代“实现人民健康与经济社会协调发展的国家战略”^{[8](P3)}已成为国家富强、民族振兴和人民幸福的显性标志。

走中国特色卫生与健康发展道路,是以习近平同志为核心的党中央带领全党全国各族人民在健康领域的实践探索,是“健康中国”建设的关键之举,是建设社会主义现代化强国之路,这将不断提升保障人民健康制度的效能,开启人民群众公平享有、系统连续的高质量健康服务保障的新局面。

(四)推动构建人类卫生健康共同体

当前世界百年未有之大变局加速演进,新冠肺炎疫情仍在全球蔓延,维护全人类健康成为备受关注的新型国际安全问题,也是中国同世界各国的共同责任。面对风险叠加复杂严峻的局势,习近平站在人类永续发展的战略高度,审视全球健康治理模式,提出“推动构建人类卫生健康共同体”^{[16](P106)}。主要体现为:

一是走团结合作之路,满足全球健康治理的现实需要。每一个国家、民族不论大小都是人类健康共同体中的一员,“团结合作才是人间正道”^{[16](P104)}。面对世界范围内不断加剧的大发展大变革大调整大危机,新冠肺炎疫情对全人类健康造成极大侵害,全人类对生命、健康的关注与渴望达到前所未有的高度,这种现实亟需加强各国在政治支持、资金投入与资源调配等方面的团结合作,凝聚全球健康治理的资源,携手战胜人类共同的危机。二是营造良好的公共卫生健康国际法治环境,提供人类持续享有高水平生命健康权的有力保障。面对没有国界、不分种族的瘟疫及病毒对人类生命健康权的侵害,习近平强调构建人类卫生健康共同体,需要国际法治的支撑。要完善以联合国为核心的国际公共卫生安全法治体系,健全以国际法为

基础的法律制度,拓展卫生健康领域的国际法治合作通道,构建优质高效的重大疾病国际联防联控体系与救助制度,提升各国应对重大健康危机的能力,防范重大公共安全事件对人类生命健康权的威胁,保障人类持续享有高水平的生命健康权。三是秉持共商共建共享的全球健康治理观,实现人类健康福祉的美好愿景。全球健康治理观事关人类的前途命运,关乎人类的健康福祉。共商共建共享全球健康治理观旨在构建人类卫生健康共同体,倡导各国超越意识形态和社会制度,摒弃霸权主义和单边主义,践行真正的多边主义,以平等、开放与包容的姿态参与、推动、引领全球健康治理,共商共建应对健康危机治理的对策与模式,使各国人民共享全球健康治理的成果,从而解除人类病痛疾苦,早日实现人类健康福祉的美好愿景。

构建人类卫生健康共同体是习近平关于人类健康重要论述的思想精华,是21世纪人类健康安全的人间正道,是全球健康治理的现实需要,还是人类持续享有高水平生命健康权的有力保障,为实现人类美好健康福祉提供了中国方案,彰显出新时代中国卫生与健康事业国际化水平,体现出中国对国际社会的郑重承诺与巨大政治勇气以及强烈的责任担当。

三、习近平关于人民健康重要论述的时代价值

习近平提出的一系列关于人民健康重要论述,既是马克思主义人的全面健康思想的理论创新,又是中国共产党人民健康思想的丰富和发展,对健康中国建设的实践具有价值引领,为人类健康实践探索贡献出新的中国答案、中国智慧,彰显出重要时代价值。

(一)对马克思主义人的全面健康思想的理论创新

马克思关于人的全面健康思想,是在深刻剖析资本主义社会中人的健康实践和对未来理想社会人的应然健康状况描述基础上形成的,是指引人类健康事业发展的科学理论,但它“不是教

条,而是行动指南,必须随着实践的变化而发展”^{[19](P424-425)},需要随着时间的推移、历史的更迭而不断进行理论创新,才能彰显出巨大理论生命力和实践创造力。

习近平坚持把马克思人的全面健康思想与中国健康实践相结合,在积极应对新时代健康危机与挑战、总结健康实践的宝贵经验中实现了对马克思关于人的全面健康思想的理论创新。马克思提出人是主体,关注的是普遍意义上的人,这种普遍意义上的人是健康实践的出发点与落脚点。习近平面对突如其来的新冠肺炎疫情等国内外健康危机,顺应时代潮流,遵循社会历史发展规律,以马克思关于人是主体的思想为依据,加强顶层设计,提出以人民健康为中心及大卫生大健康等理念,凸显了人民的主体地位,深化了人民生命安全与身体健康的重要地位,创新了马克思关于人的全面健康思想。马克思对于未来社会中人的健康状况十分关注,但由于时代所限,他没有机会参与社会主义和共产主义社会的健康实践,对未来新社会实现人的健康只是一种应然性描述。习近平立足于中国式现代化实践,着眼于应然与实然高度融合的现代化视角,提出把人民健康放在优先发展的战略地位,认为“健康中国”建设是实现社会主义现代化的重要基础,表明了没有人民健康就没有社会主义现代化。人民健康是社会文明进步的战略基石,是实现两个百年奋斗目标的基础性内容,是实现中国式现代化的重要指标。这些关于构建人类卫生健康共同体等应然性与实然性的论述,成为习近平关于人民健康重要论述的原创性内容。

(二)对中国共产党人民健康思想的丰富和发展

党的十八大以来,习近平在回答世界之问、时代之问、中国之问与人民之问过程中形成的关于人民健康重要论述,不断丰富、发展与升华着中国共产党的人民健康思想。

一是从健康第一思想到健康优先发展的战略转换。建国之初,针对学生体质较弱,患病者较多的问题,毛泽东提出“健康第一,学习第二的方针。”^{[20](P83)}以健康第一思想为核心,毛泽东提出

“面向工农兵、预防为主、团结中西医”^{[20](P177)}的卫生原则,“发展体育运动,增强人民体质”^{[21](P1650)}的体育健民思想,“必须把卫生、防疫和一般医疗工作看作一项重大的政治任务”^{[20](P176)},把医疗卫生工作的重点放到农村去的思想,推动中国健康事业发展。习近平承继了毛泽东“健康第一”的思想,指出“要把人民健康放在优先发展的战略地位”^{[9](P370)},把“保障人民健康同争取民族独立、人民解放的事业紧紧联系在一起”^{[9](P370)},突出了人民健康工作的战略地位与作用。

二是从开展群众性爱国卫生运动到推进健康中国总体战略。改革开放后,中国共产党领导各族人民在全国范围内普遍开展群众性爱国卫生运动,成为我国社会主义卫生事业的一个创举,对于提高广大人民群众卫生健康水平发挥重要作用。进入新时代,以习近平同志为核心的党中央将中国共产党关于“健康第一”“群众性爱国卫生运动”上升到健康中国战略高度,与全面建设社会主义现代化强国的伟大实践相融合,坚持“以人民健康为中心”,明确人民共建共享的卫生与健康工作方针,提出了“人民健康是民族昌盛和国家强盛的重要标志”“深化公益性为导向的公立医院改革,规范民营医院发展”“提高基层防病治病和健康管理能力”^{[1](P48-49)}等重要论述,全方位、全周期保障人民健康,推动实施“健康中国”建设的发展战略。

(三)对“健康中国”建设的实践指引

近年来,现代疾病谱系变化速度异常加快,人口老龄化趋势凸显,广大人民群众对健康新要求新期待日益增长,国际公共卫生与健康领域诸多因素交织叠加,我国卫生与健康事业领域中存在着短板、漏洞与弱项,特别是健康中国建设的实际工作面临更为复杂的新挑战。习近平关于人民健康的重要论述,对新时代“健康中国”建设的实践提供了重要指引。

一是不断夯实人民生命安全和身体健康的制度保障。习近平在对关涉人民健康领域的实际情况进行了深入调研、理性分析的基础上,加强全民卫生与健康事业发展制度的顶层设计,因地制宜地制定“具有中国特色、促进全民健康的制度体

系”^{[8](P5)}和法律法规体系,并“不断完善制度、扩展服务”^{[8](P7)},提升健康领域治理体系和治理能力。二是立足提高人民健康水平,构建“使全体人民享有所需要的、有质量的、可负担的预防、治疗、康复、健康促进等健康服务体系”^{[8](P7)}以及重大疫情防控救治体系。打造人人公平享有基本医疗卫生服务的民生之网,提供全人群、全方位、全周期的健康服务,维护和保障全民健康,有力地解决人民切切实实的健康问题。三是提升健康教育,普及全民健康科学知识。“建立健全健康促进与教育体系,提高健康教育服务能力”^{[8](P10)},广泛开展校园健康运动,提高健康教育服务能力,引导全民形成自主自律、符合自身特点的健康生活方式,营造热爱健康、追求健康、促进健康的社会氛围。四是发挥科技对人民健康的支撑作用。面向人民生命健康,加大科技自立自强,使科技创新助力深化医药卫生体制改革,在医疗卫生事业服务平台构建、医护人员持续培训等方面发挥强大科技保障,不断提升健康科技创新的整体实力,切实为人民健康保驾护航。

正是在习近平关于人民健康重要论述正确引领下,党和国家不断完善促进健康的制度保障,打造“全民健康”的卫生与健康体系,大力开展健康教育,提升科技创新对促进健康的支撑力度,并团结带领全党全国各族人民以敢于斗争、善作善成的大无畏气概,“以生命赴使命,用大爱护众生”^{[22](P689)},积极应对百年变局下疫情风险叠加的健康危机,统筹抗击疫情与经济社会发展的双重任务,实现健康与经济社会良性协调发展,确保人民生命安全和身体健康,极大地推动了“健康中国”建设。

(四)为人类健康实践探索贡献中国方案

“问题就是时代的口号,是它表现自己精神状态的最实际的呼声。”^{[23](P289-290)}当前,着眼于世界范围,经济全球化、政治多极化、文化多样化、社会信息化、生态环境恶化以及疾病谱系复杂化等多重影响因素日趋叠加,给人类健康实践带来严峻挑

战,严重威胁着人类健康与公共卫生安全,成为人类亟需解决的时代课题。

习近平关于人民健康的重要论述,不仅引领“健康中国”建设的实践,还回应了世界之问与时代之问,为人类健康实践的探索贡献中国方案与中国智慧:一是大力实施中国全球卫生战略,积极推进人口健康领域国际合作。中国通过高层领导人对话、举办健康领域国际会议等形式,积极开展与联合国、世界卫生组织、“一带一路”沿线国家、非洲国家等有关组织和国家的科研合作、重大传染病防控国际合作,开展中医药国际交流与合作,提供医疗援助、支持疾病预防控制体系建设,共享诊疗方案和防控经验等,在国际合作中推动了人类健康实践的发展。二是积极参与、主导与引领国际健康相关领域的标准、规范与指南的研究制定。如中国科研人员主导、引领制定出的腐蚀控制工程全生命周期通用要求、风险评价与管道腐蚀控制工程全生命周期通用要求等,经国际标准化组织164个成员国投票通过批准向全世界发布、出版(2020年)。首次由中国临床肿瘤学会及中国学者领导制定医学领域的鼻咽癌国际循证指南(2021年)等,以实际行动挽救全球成千上万人的生命,提升中国在国际健康领域的话语权和影响力。三是积极参与全球卫生治理,探索全球健康治理新模式。习近平倡导发挥世界卫生组织的领导作用,“利用国家高层战略对话机制,将卫生纳入大国外交议程。”^{[8](P38)}同时,倡导“构建人类卫生健康共同体”^{[16](P417)},践行真正的多边主义,反对一切形式的单边主义、保护主义、霸权主义与强权政治,加快国际卫生事业改革,打造全球健康治理的新模式,共同应对人类新挑战,提升了全球卫生与健康治理的能力与效率。这不仅彰显出习近平善于从危机与困境中捕捉机遇、变“危”为“机”的辩证智慧以及准确识变、科学应变、主动求变的高超治理能力,还深刻昭示出习近平关于人民健康重要论述中内蕴着胸怀天下的思想特质,产生了重要国际影响,具有深远的世界价值意义。

参 考 文 献

- [1] 习近平.高举中国特色社会主义伟大旗帜为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗:在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告[M].北京:人民出版社,2022.
- [2] 尚书[M].顾迁注释.郑州:中州古籍出版社,2010.
- [3] 吕友仁.周礼译注[M].郑州:中州古籍出版社,2004.
- [4] 马克思恩格斯文集:第1卷[M].北京:人民出版社,2009.
- [5] 马克思恩格斯文集:第7卷[M].北京:人民出版社,2009.
- [6] 马克思恩格斯文集:第5卷[M].北京:人民出版社,2009.
- [7] 习近平谈治国理政:第3卷[M].北京:外文出版社,2020.
- [8] 国家卫生和计划生育委员会.“‘健康中国2030’规划纲要”辅导读本[M].北京:人民卫生出版社,2017.
- [9] 习近平谈治国理政:第2卷[M].北京:外文出版社,2017.
- [10] 习近平.在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上的讲话[N].人民日报,2020-09-23(01).
- [11] 习近平.在江苏调研时强调主动把握和积极适应经济发展新常态推动改革开放和现代化建设迈上新台阶[N].人民日报,2014-12-15(01).
- [12] 习近平.健康是幸福生活最重要的指标[N].中国家庭报,2021-03-25(16).
- [13] 习近平在海南考察时强调以更高站位更宽视野推进改革开放 真抓实干加快建设美好新海南[N].人民日报,2018-04-14(01).
- [14] 国务院关于实施健康中国行动的意见[N].人民日报,2019-07-16(07).
- [15] 习近平.深圳经济特区建立40周年庆祝大会隆重举行习近平发表重要讲话[N].人民日报,2020-10-15(01).
- [16] 习近平谈治国理政:第4卷[M].北京:外文出版社,2022.
- [17] 习近平谈治国理政:第1卷[M].北京:外文出版社,2018.
- [18] 习近平对新型冠状病毒感染的肺炎疫情作出重要指示强调 要把人民群众生命安全和身体健康放在第一位坚决遏制疫情蔓延势头[N].人民日报,2020-01-21(01).
- [19] 中共中央党史和文献研究院.十九大以来重要文献选编:上[M].北京:中央文献出版社,2019.
- [20] 毛泽东文集:第6卷[M].北京:人民出版社,1999.
- [21] 中共中央文献研究室.毛泽东著作专题摘编:第6编[M].北京:中央文献出版社,2003.
- [22] 中共中央党史和文献研究院.十九大以来重要文献选编:中[M].北京:中央文献出版社,2021.
- [23] 马克思恩格斯全集:第40卷[M].北京:人民出版社,1982.

Research on Xi Jinping's Important Exposition of the People's Health and Its Value of the Times

AI Si-lin SONG Ze-chen

(School of Marxism, Tsinghua University, Beijing 100084, China)

Abstract: Health is the inevitable requirement of all-round development of human being as well as individual's value pursuit. The life and health of the people is an important value orientation in General Secretary Xi Jinping's ideas of governance. Xi Jinping, based on the idea of health that is oriented to human being in the excellent traditional Chinese culture, Marxist theory of comprehensive health of human beings, and the situation that the social principal contradiction has been changed in China, put forward a series of profound ideas about people's health in China. In these ideas, a practical exploration in the field of health was carried out in order to meet the people's need for health. It not only enriches the Marxist theory of comprehensive health of human beings, but also points out the direction for the construction of healthy China, and contributes Chinese wisdom to the exploration of human health practice.

Key words: People-oriented concept of health; Health development path with Chinese characteristics; Community of health for mankind

(责任编辑:马建珠)