

井冈山军事体育的历史贡献和深远影响

胡达道,阳 芸

(井冈山大学体育学院,江西 吉安 343009)

摘 要: 随着井冈山革命根据地的建立,共产党领导下的军事体育训练逐步形成和发展。井冈山军事体育训练提高了部队战斗力,培养了红军不怕牺牲敢于亮剑的战斗精神,塑造了新型人民军队,初步奠定了我军军事体育基础。在当今我军现代化进程中,继承和发扬井冈山军事体育的优良传统具有积极意义。

关键词: 井冈山;军事体育;历史贡献;深远影响

中图分类号: K263

文献标识码: A

DOI:10.3969/j.issn.1674-8107.2016.05.003

井冈山革命根据地处于湘赣边界,是中国共产党创建的第一个农村革命根据地,以“革命摇篮”著称。朱德称之为“天下第一山”;彭真称之为“中华人民共和国的奠基石”。^{[1](P1)}井冈山开创了农村包围城市,武装夺取政权的革命道路,毛泽东说:“边界的斗争,完全是军事斗争,党和群众不得不一齐军事化。”^{[2](P63)}为取得军事斗争的胜利,必须开展军事体育训练。在井冈山经过艰难摸索,中国共产党领导的无产阶级军事体育逐步形成发展,为塑造“新型人民军队”、提高部队战斗力发挥了重要作用,也为我军军事体育建设打下了坚实的基础,影响到后续中央苏区和延安时期乃至解放后的军事体育。

一、立足军事体育的根本目标艰苦训练,提高了部队战斗力

军事体育最根本和直接的目标就是要通过训练发展官兵军事体能和技能来提高部队的战斗力。井冈山的军事斗争中红军总能够以少胜多,以弱胜强,充分证明井冈山的军事体育训练很好地达成了这一目标。

1. 练就了红军飞毛腿和爬山虎的过硬体能

井冈山位于罗霄山脉中段,山高林密,山峰多在千米以上。在敌强我弱的局势下,利用有利地形

和敌人“打圈圈”开展游击战,成为必然的战术选择。为适应井冈山的地形条件和游击战的需要,必须有良好的体能。因此,军事体育重视跑步、爬山的训练,经常把二者结合起来,训练的量 and 强度都非常大。宋裕和回忆,部队“每天早晨四点钟起床,一听见哨声,立即集合,照例是二三个小时的跑步”,“茨坪四周都是高山,一跑步就是爬几个山头”。^{[3](P536)}这样的训练,红军无论官兵都要参加,即便是领导人也无例外。在井冈山,“毛泽东同志虽因长途行军穿草鞋磨破了脚,但仍亲自带领战士们一起爬山”。据一些老同志回忆说:1927年旧历9月左右,毛泽东同志曾带领红军战士在井冈山上茅坪附近的步云山练习爬山。^{[4](P418-419)}经过大强度训练的红军官兵,体能有了很大提高,打圈圈的时候让敌人望尘莫及,出击的时候经常能够出其不意地长途奔袭。井冈山时期著名的草市垵战斗就是红军凭借出色的体能和顽强意志出其不意的奇袭战。唐天际回忆说:“我二十八团到高陇(注:地处湖南茶陵)以后,敌军杨如轩见我军主力在湖南,企图攻我不备占领宁冈县城,没有料到我军从高陇一夜急行军一百几十里来到了湴田(注:地处江西永新)。田还没亮,在湴田没有休息,又从湴田跑步到草市垵附近埋伏起来。埋伏不久,敌人七十九团进入我们的埋伏圈内,我们便向敌

收稿日期:2016-07-29

基金项目:江西省社会科学规划项目“井冈山革命根据地军事体育研究”(项目编号:12TY09)。

作者简介:胡达道(1969-),男,江西永丰人,副教授,主要从事红色体育研究。

阳 芸(1970-),女,江西安福人,副教授,主要从事体育教学研究。

人猛袭, 一下把敌人打垮了, 还打死敌团长刘胡子。在草市垵把敌人打垮以后, 我们一直追……我们追到永新时和敌人发生巷战, 不倒一小时就攻下了永新城。^{[3](P341-342)}一夜的奔袭, 还要翻山越岭, 正是平日刻苦训练, 才练就了飞毛腿和爬山虎的过硬本领。日后, 这一本领成为我军的传家宝, 发扬光大, 屡立奇功。

2. 练就红军过硬的军事技能

井冈山时期红军的武器装备非常简陋, 而越是简陋的武器装备对军事技能的要求越高, 要能射得准、投得远(准)、拼得赢。井冈山军事体育从实战要求出发, 重视基本军事技能训练。根据武器装备条件, 瞄准射击、刺杀、劈刀、投弹、战术队形等是军事技能训练的重点。当时许多新战士入伍前是农民、工人等, 毫无军事知识和技能, 而新战士入伍不久就要参加战斗。因此, 只有在革命思想的鼓舞下刻苦训练, 尽快掌握军事技能。红军官兵训练中经常开展竞赛, 军事技能提高很快, 涌现出许多神枪手、神炮手、神投手。

红军弹药少, 射击要求一颗子弹消灭一个敌人。训练中为节约子弹, 采取“开弓不放箭, 瞄准不发弹”^{[3](P536)}的办法。战斗中“射击要接近射击, 不到一百米以内不射击”。^[5]而就是在这样的条件下, 官兵刻苦训练, 练就许多百步穿杨的射击高手。红军女将贺子珍、伍若兰都是神枪手。伍若兰利用自己个子高大、体魄健壮的优势, 经常在连队练习队列、射击、刺杀、投弹。起初, 她只用右手练射击, 后来左手也练。没多久, 她就能左右开弓, 双枪并发。战士们问她: “你的枪法已经很准了, 为什么还要练双枪呢?” 她回答说: “多一支枪就多一份力量, 如果右手负伤了, 还可以用左手消灭敌人”。^{[6](P56)}莲花县赤卫队有个队员李海云, 精于射击。龚铁回忆: “说起李海云真是了不起, 天上飞的鸟, 他一举枪准能打下来”。^{[3](P412)}在一次战斗中, “特别是我们班长李海云, 表现得最勇敢最机智, 他一个人就缴了六支枪, 有歌谣为证: ‘天上乌云变红云, 红军出了李海云, 李海云打仗真是强, 一人缴了六支枪’”。^{[3](P417)}

红军人多枪少, 弹药不足, 一些战士只有大刀梭镖, 因而特别注重各种刺杀训练。而刺杀除了勇气, 还要技能, 要一些武术功底。湘赣边界民风强悍, 习武成风, 尤其是客家人男子有练武防身的传

统, 他们练起刺杀来更得心应手。战士们经常在训练之余切磋武艺, 吴光照回忆: “晚饭后就在白云寺门口搞文艺活动……发动战士打拳、耍大刀”。^[5]红军官兵经过严格训练, 练就了过硬的刺杀本领。而敌人“最害怕面对面的拼杀, 一见我们冲锋, 他们转身就逃”。^{[3](P412)}陈茂回忆, 在大柏地战斗中, “我们二连一班走在最后面打掩护, 敌人一边追一边打我们。有一次, 追到我们跟前, 我们干脆和敌人拚刺刀。当时, 我们班有个小个子, 是耒阳人, 他打仗从来就不用子弹, 只拿刺刀拚, 这次他刺死了一些敌人”。^[5]在我军发展历程中, 武器装备落后, 近身刺杀一直是军事训练的重要科目, 往往成为克敌制胜的法宝。

军事体能和技能是构成战斗力最基本的要素, 尤其在武器装备简陋的情况下更显重要。井冈山军事体育训练提高了官兵体能和技能, 为提高军队战斗力打下了良好基础。

二、强化官兵的战斗意志, 培养了红军不怕牺牲、敢于亮剑的战斗精神

“狭路相逢勇者胜”。井冈山军事体育训练中, 注重强化官兵的战斗意志以适应战场需要, 注重不怕牺牲敢于亮剑精神的培养。在这种亮剑精神鼓舞下, 红军在面对强敌时毫不畏惧, 拼死而战。

1. 以思想政治教育统领军事体育训练

井冈山练兵, 把军事训练和思想训练结合在一起, 带着阶级情感开展训练, 无论正规红军和地方武装的训练, 都采用这一模式。红军的政治训练有一项内容是阶级教育, 讲工农阶级为什么穷、为什么受欺凌, 地主劣绅为什么富, 教育工农士兵只有革命, 建立工农兵政权才能翻身作主人。“经过政治教育, 红军士兵都有了阶级觉悟, 都有了分配土地、建立政权和武装工农等常识, 都知道是为了自己和工农阶级而作战。因此, 他们能在艰苦的斗争中不出怨言”。^{[2](P64)}在政治教育的感召下, 广大官兵理解了只有武装军事斗争推翻旧的政权才能建立工农兵当家作主的新政权, 而要取得军事斗争的胜利必须搞好军事训练。因此, 官兵的军事体育训练带着阶级感情更加勇猛和无畏。有一次, 毛泽东到赣市工农革命军军官教导队, 正好学员在练习单兵刺杀。“宁冈学员谢华光总是不得要领, 气得袁炎飞教官想发脾气了。正巧毛泽东来了, 他

了解到情况后,启发谢华光要带着阶级仇恨来练,就好像敌人就在眼前。受此启发后,谢华光刺杀得又狠又猛,步伐整齐,一时传为美谈”。^{[1](P87-88)}

2. 从实战出发严格训练

井冈山时期战斗频繁,难有长时间系统的军事体育训练,很多战士刚入伍就要打仗。因此,训练往往严格要求,从实战出发,模拟战斗环境进行,以使战士尽快适应战斗的需要。同时,重视在实战中训练、培养士兵军事技能。比如,红军军官教导队经常组织学员随部队参加各种战斗,学员韩伟参加过攻打新城战斗,后来回忆说:“这次战斗不仅消灭了敌人,弹药装备得到了补充,巩固和扩大了根据地,而且它的全部进程也是一堂生动实际的军事课”。^{[3](P296)}平时多流汗,战时少流血,经过严格训练和战斗锤炼的士兵,在战斗中表现出大无畏的革命精神,更加勇猛顽强。

3. 红军指挥员发挥了身先士卒的带头作用

一个军队的战斗精神与军事长官有很大关系,尤其是首任军事长官。井冈山红军以秋收起义和南昌起义部队为主力,起义失利后的转战过程起到了很好的过滤作用,一部分革命投机分子和意志薄弱的失败分子被淘汰,留下的都是经过血与火洗礼的坚强革命者。所以,队伍虽然小了,但是战斗力却很强。他们成为红军的基础和骨干力量,就像革命的火种。这些骨干力量在井冈山革命根据地建立起来后逐步成为各级指挥员,也是各级军事体育训练的教官。他们在训练中身先士卒,严格要求;战斗中冲锋陷阵,不畏牺牲;生活中同甘共苦,关心士兵,起到了良好的榜样和带头作用。官不畏死,士必争先。当年红军的各级指挥员是以黄埔军校的军校生为主。据王旭宽统计“参加过井冈山斗争的黄埔军校生解放后幸存的有8人”^[7],其他的大部分已经战死沙场。红军不畏牺牲敢于亮剑的战斗精神正是在训练和战斗中逐步培养起来的。

三、发挥军事体育的塑人作用,打造了新型人民军队

井冈山时期,红军的来源广泛,有工人、农民、旧式军人、无业游民、绿林好汉等,成份复杂。这些人虽然走上了革命道路,但有着历史的局限性,尚不是坚定的无产阶级革命者。秋收起义和南昌起

义的失败证明,这样的队伍要担负起无产阶级武装革命重任是不可能的,必须要把他们改造为新型的人民军队。当时,改造部队的主要措施是政治训练和军事训练结合,在进行政治思想教育基础上,发挥军事训练培养人的思想作风、意志品质、战斗精神、团结精神、纪律性等方面的积极作用,建设真正的工农革命武装力量。

1. 在军事体育训练中加强纪律性教育

起初,军队的纪律差,尤其是农民军、游民和绿林武装没有受过正规军事训练,毫无纪律观念,自由散漫惯了。而各式兵操训练要求很强的组织纪律性,每次训练都要进行的。教官以身作则,令行禁止,严格要求,对官兵加强纪律性和服从命令教育起到很好效果。改造井冈山绿林武装袁文才、王佐部队时,分别在步云山和大井等地整训,以队形队列和射击、刺杀、跑步、爬山为主要训练内容。经过一段时间训练,队伍的思想作风、组织纪律性和军事技能都有很大提高,成为红军主力团。

2. 在军事体育训练中培养吃苦耐劳精神和勇敢顽强的意志品质

井冈山时期物质匮乏,缺衣少食,“有时真是到了极度”^{[2](P53)}而军事体育训练丝毫没有因此松懈。1928年冬季整训时,冰天雪地,“整训时我们打着赤脚在操场上练武,毛泽东、朱德同志脚穿草鞋亲自来指导操练”。^[5]在艰苦的训练中,官兵吃苦耐劳精神和勇敢顽强的意志品质得到很大磨练,而这一精神是部队有没有战斗力的标志,也是部队精神面貌的体现。刘荣辉回忆说:“我们那时候年轻,训练就训练,行军就行军,还不觉得太苦,走了一天累了,休息一下就好了”。^[5]正是严格的军事体育训练,练就了一支铁军。

3. 民主练兵促进军队的团结

旧军队官兵是雇佣关系,长官打骂体罚下属是普遍现象,军事训练中更加如此,造成官兵关系对立,训练效果不好。三湾改编设立士兵委员会,实行的民主制度在军事体育训练中也充分贯彻执行。“官长不打士兵,官兵待遇平等,士兵有开会说话的自由,废除繁琐的礼节,经济公开”。^{[2](P65)}士兵在训练中出现错误,也以批评教育为主。处罚士兵要经过士兵委员会讨论通过,让人心服口服。这样,官兵关系、士兵之间的关系和谐,大家团结在一起就是阶级兄弟。因此“同样一个兵,昨天

在敌军不勇敢,今天在红军很勇敢,就是民主主义的影响。红军象一个火炉,俘虏兵过来马上就融化了”。^{[2](P65)}

通过训练逐步把旧式军人、工人、农民、游民等改造成了革命战士,把旧式军队改造为新型人民军队,部队面貌焕然一新。当时的国民革命军起义军官毕占云在解放后有一次在北京遇到何长工,曾经说:“要是没有新城(地处井冈山脚下,原宁冈县城)的这次整训,我们那个营能否走完革命道路还是一个问题”。^{[8](P197)}

四、兼容并蓄、开拓创新,初步奠定了我军军事体育基础

井冈山的军事体育脱胎于旧军队,但是,它没有照搬旧军队的训练模式,尤其是在思想教育和训练管理方面与旧军队有根本区别。井冈山军事体育吸收了旧军队、国外军队、民族传统体育的精华^[9],初步创建了我军军事体育的模式,奠定了新中国军事体育的基础。

1. 确定了“三操两讲”与“政治训练和军事训练相结合”的练兵模式

井冈山创造了“三操两讲”与“政治和军事结合”的练兵模式。“三操”就是每天三次军事体育操练,占时间60%;“两讲”就是上两次政治、文化课,占时间40%。这一模式在正规红军和地方武装同样采用。实践证明,这一模式科学分配了体力活动和脑力活动的时间,较好解决了训练和学习的关系,同时,提高了官兵的思想认识和文化水平,对造就新型人民军队十分有效。这一成功的练兵模式在井冈山斗争之后得到了延续和发扬:在中央苏区“1931年第一次反围剿胜利后,毛泽东和朱德亲自率领红一方面军,于2月间在宁都黄陂休整。红军和地方武装进行了大练兵运动,开展了各种军事体育活动……每天‘三操两讲’”。^{[10](P110-111)}在湘赣苏区茶攸莲游击队“每日三操两讲,进行了严格的军事训练”。^{[11](219)}在湘赣苏区红军学校“当时学习的主要科目是军事课和政治课,都是按正规要求训练的”。^{[11](P219)}到延安时期,我军军事训练还是基本延续“三操两讲”与“政治训练和军事训练”相结合的模式。

2. 确定了军事体育训练基本内容

军事体育内容广泛,其训练内容必然受到军

队武器装备水平、战斗环境和采取的战略战术的制约。井冈山斗争时期,红军装备的主要是步枪、大刀、梭镖、手榴弹等,所处的是山区的战斗环境,采取的是游击战术,因此,体能训练突出强调跑步、爬山,技能训练突出强调队形队列、瞄准射击、刺杀、投弹、劈刀等。之后很长时期内,我军的装备、战斗环境和战术基本相同,因此延续了井冈山时期的训练项目。

中央苏区时期,举办过十多次大型运动会,运动会一般设有军事体育竞赛。1933年福建军区赤色运动大会,军事体育的比赛项目有:“劈刀、刺枪、抢山头、实弹射击、着装、武器检查、目测距离”。^{[10](361)}在湘赣革命根据地,湘赣边游击队整训时,“军事上,进行了队列、射击、刺杀、投弹等技术训练”。^{[11](P231)}延安时期,在1937年中共“洛川会议”上,毛泽东提出八路军、新四军的战略方针是“基本的游击战,但不放松有条件下的运动战”。根据作战的需要,确定了射击、刺杀、投弹三大技术为训练重点科目。^[12]贺龙指示部队,在加强军政训练的同时,也要抓好体育训练,要着重训练射击、投弹、刺杀、超越障碍和越野赛跑等对作战能起到直接作用的项目。^[12]这些无疑与井冈山确立的训练内容有一脉相传的渊源关系。

3. 奠定了我军军事体育教育基础

井冈山时期,开创了我军最早的军事体育教育。1927年12月,毛泽东在宁冈创办了工农革命军军官教导队,培养政治军事人才,成为我军最早的军官教导队(如今,军官教导队被誉为国防大学的“根”,国防大学2007年11月80周年校庆就是以此为时间起点)。成立教导队是因为红军军事指挥人才奇缺,士兵的军事技术太差。毛泽东提出报告,“希望中央和两省委多派连排长以上的军官来”^{[12](P64)},但是,“中央要派一个干部人材到井冈山来难乎其难”^[13],唯一的办法就是自己办教育培养。当时,教育工作的重点就是开展军事体育训练,学员每天进行队形队列、射击、刺杀、跑步爬山、战术队形等训练。经过短期培训,一百多名学员都成为部队和地方的骨干力量,谭震林、贺敏学等都是当时的学员。在此基础上,1928年8月在井冈山茨坪开办了红四军军官教导队,陈毅、梁军先后任大队长。1928年底至1929年初,为创办正规军校在井冈山的黄竹坳开办了红军学校,培养

军事政治人才,校长是彭德怀。井冈山红军学校成为我军最早的军校。^[14]正如肖克所说:“这个红军学校存在的时间很短,给人们留下的印象也许不深,但它毕竟存在过,而且是在我军院校史上,具有开创意义的一个学校”。^[13]

井冈山时期军事教育已经形成了基本的办学宗旨——培养军事政治人才;基本的教育指导思想——以思想政治教育为指导,以服务军事斗争为中心任务;基本的教育内容——学政治、学军事、学文化;基本的教学模式——政治训练和军事训练相结合,三操两讲;基本的军事体育训练内容——跑步、爬山、队列、射击、刺杀、投弹、筑城、战术等。

井冈山军事体育教育的成功经验起到了示范作用,影响深远。1929年3月14日,红四军攻占福建长汀后举办随营学校,1930年3月,随营学校由大池迁龙岩城,易名为闽西红军学校。4月,闽西红军学校扩大并改名为福建红军学校。4月10日,经中央决定,将该校定名为中央军官学校第一分校。学校军事教学的时间占三分之二,政治教学时间占三分之一。^[15]1930年2月6日至9日,成立红军第六分校,校址在吉安陂头,朱德任校长,毛泽东任政治委员。不久,还在吉安县和永新县之间的永阳开设红军第三分校,陈东日任校长,陈伯钧任学生总队政委。^[15]1929年9月,红五军同湘赣边界特委在浏阳县汤家河合办随营军事政治学校。1931年8月,组建河西教导队。11月,河西教

导队改为湘赣红军学校。12月,根据中央命令,湘赣红军学校改名为中国工农红军学校第四分校。^[16](P268)

1931年11月,中华苏维埃共和国临时中央政府宣告成立之后,中共中央决定在瑞金创办一所中央直属的军事政治学校。11月25日,正式把校名定为中央军事政治学校(从第二期开始改为中国工农红军学校)。中央军事政治学校的教学内容主要有以下三方面:一是军事训练;二是政治教育;三是学习文化知识。1933年,把中国工农红军学校原有高级班改为红军大学,这是解放军建军史上第一次办大学,何长工任第一任校长兼政委。至此,军队院校教育形成了高、中、初级多层次的完整体系。另外,以6期团改为红军第一步兵学校,以7期团改为红军第二步兵学校,以工兵营、炮兵连、重机关枪连、防空和装甲车连改为红军特科学学校,游击队训练班改为游击学校。^[15]

总之,井冈山是我党领导的第一个农村革命根据地,随着根据地的建立,红军有了立足之地,开创了我军军事体育训练的先河,初步奠定了我军军事体育的基础。井冈山时期创立的军事体育文化后续影响深远,在当今军队现代化建设的进程中仍有积极意义。正如习近平2016年在江西考察时指出的,要结合新的时代条件,坚持坚定执着追理想、实事求是闯新路、艰苦奋斗攻难关、依靠群众求胜利,让井冈山精神放射出新的时代光芒。

参 考 文 献

- [1] 余伯流,陈钢.井冈山革命根据地全史[M].南昌:江西人民出版社,2007.
- [2] 毛泽东选集:第1卷[M].北京:人民出版社,1991.
- [3] 井冈山革命根据地党史资料征集编研协作小组,井冈山革命博物馆.井冈山革命根据地(下册)[M].北京:中央党史资料出版社,1987.
- [4] 谷世权,杨文清.中国体育史[M].北京:北京体育学院出版社,1981.
- [5] 井冈山革命根据地党史资料征集编研协作小组,井冈山革命博物馆.井冈山革命根据地回忆录[M].内部出版,1986.
- [6] 毛秉华.罗霄红旗谱[M].南昌:江西人民出版社,2004.
- [7] 王旭宽.井冈山斗争时期的黄埔军校生[J].党史博览,2008,(6).
- [8] 井冈山市委党史工作办公室.中国共产党井冈山地方史[M].内部出版,2010.
- [9] 胡达道.论井冈山革命根据地军事体育的特点[J].井冈山大学学报:社会科学版,2015,(5).
- [10] 曾飙.苏区体育[M].北京:中央文献出版社,2004.
- [11] 童炎生.一支特别的游击队[A].回忆湘赣苏区[M].南昌:江西人民出版社,1986.
- [12] 党挺.延安体育之研究(1935—1948)[D].上海:上海体育学院,2009.
- [13] 饶道良.井冈山红军学校[J].南京政治学院学报,1992,(4).
- [14] 杨乃坤.井冈山红军学校应为我军最早军校[J].党史纵横,1994,(8).
- [15] 孟昭群.土地革命战争时期的红军学校[J].军事历史研究,2000,(2).
- [16] 陈钢,黄惠运,欧阳小华.湘赣革命根据地全史[M].南昌:江西人民出版社,2007.

(下转第 37 页)

A Study of the Interactive Teaching of Red Culture in Colleges

ZHANG Ren-feng

(School of Marxism, Sichuan University, Chengdu 610064, China)

Abstract: Red-culture education is a key part of the thought and ideological classes in colleges and university. So far, there are a number of problems in the education such as weak teaching awareness, dull teaching forms, old-dated teaching means and isolated teaching system. With an analysis of the connotations and features of red culture, we argue that the education should be conducted through an interactive teaching method which is characterized in connections " between theory and reality, between history and current situations, between textbook and concrete examples, as well as between class and after-class" . After an exploration of the internal mechanism for interactive teaching method for better red culture education, we elaborate the approach of applying the method exemplified by the class of Introduction to Mao Zedong Thoughts and Socialism with Chinese Characteristics.

Key words: red culture education; thought and ideological class; interactive teaching; teaching method

(责任编辑:韩 曦)

(上接第22页)

Historical Contributions and Profound Influences of Military Sports in Jinggangshan

HU Da-dao, YANG Yun

(School of Physical Education, Jinggangshan University, Ji'an 343009, China)

Abstract: It is in Jinggangshan Revolutionary Base that the military sports conducted by the CPC was formed and developed. The military sports training improved the Red Army's combating forces and shaped their courage for fighting, and laid a preliminary basis for the military sports of the PLA. It is significant for the PLA to inherit and have full play of the military sports tradition initiated in Jinggangshan.

Key words: Jinggangshan; military sports; historical contributions; profound influences

(责任编辑:韩 曦)