

文章编号:1674-8107(2016)01-0051-06

道教和谐思想的当代价值

叶 丹

(井冈山大学招生就业指导处,江西 吉安 343009)

摘 要: 和谐共生、慈同齐爱、性命双修的思想集中体现了道教对和谐的理解与追求。道教的和谐思想对于当代治世仍有其重要的借鉴意义;和谐共生的思想理念与实践智慧,有助于化解人与自然的生态危机,从而有利于生态文明建设;慈同齐爱思想以及减少人与社会之间的矛盾和阻止国家、民族、宗教等之间的战争和冲突的方法,有利于社会乃至国际社会的和谐发展;性命双修的智慧则有利于减轻当代人在精神和物质双重压力下人与自身身心不协调而产生的忧患及困扰问题,从而有利于“健康中国”的建设。

关键词: 道教;和谐;当代;治世;

中图分类号: B82.052

文献标识码: A

DOI:10.3969/j.issn.1674-8107.2016.01.008

道家文化是中华文化的源头,道家思想传统源远流长,理论博大精深,涉及到社会的各个方面。道教原典中蕴涵着极为丰富的和谐思想,这些思想对于当代社会治理仍有其重要的借鉴意义。道家思想在治国理政方面的主要价值有:第一,“尊道”、“顺道”的理性原则;第二,“无为无事”的限权意识;第三,“物各自任”的自主精神;第四,“各得其正”的自由理念;第五,“物无贵贱”的平等诉求;第六,俭啬养生的防腐机制;第七,“常善救人”的宽容胸怀。^[1]本文以和谐思想为主题,以人为基点,围绕人与自然、人与社会、人与自身等三个方面,阐述道教经书原典中的和谐思想对于当下社会治理的价值。

一、道教原典中的和谐思想

(一)人与自然:人天合一,和谐共生

道教思想关于人与自然的和谐关系主要体现在人与自然万物合体同生。道教思想把天、地、人看成是一个统一的和谐共生整体,特别重视人与万物的和谐共生。如《道德经》^[2]中的“道生一、一生二、二生三、三生万物”(第 42 章)、“人法地、地法天、天法道、道法自然”(第 25 章)等,体现的就

是这种和谐共生思想。“是以万物莫不尊道而贵德”(第 51 章),人们既要关注本身的“生”,同时也要注重自然万物的“生”。生命的意义和价值不在于单方面个体的存在,而在于统一整体的自然万物生命的共存,即为道德伦理学层面的人与万物的生生和谐概念。《庄子·齐物论》中指出的“天地与我并生,而万物与我为一”^{[3](P23)},即表达了道教所谓的生命,包括了宇宙间所有的生命。其思想要求人们遵循自然发展规律,与自然保持和谐共生的发展状态。在人与自然的关系上,道教和谐思想与中国传统文化思想中“天人合一”的主张一致。《庄子·天运》中指出:“夫至乐者,先应以人事,顺之以天理,行之以五德,应于自然。然后调理四时,太和万物”^{[3](P153)}。《抱朴子·内篇》指出:“天道无为,任物自然,无亲无疏,无彼无此也”^{[4](P46)}。其思想表现为人类不能以自我为中心,而应尊重“道”的发展规律,无为而治,与大自然万物和谐共生。道教认为整个体系就是由天、地、人组成,并且相互协调促进发展,道生万物、天人同源为其基本特征。《太平经》云:“夫天地人本同一元气,分为三体,各有自祖始”^{[5](P236)},其中思想主要体现了人与自然的同一性。道教思想认为人与

收稿日期:2015-11-17

基金项目:湖南省哲学社科基金项目“早期道教重建孝道的历史经验及其现代启示研究”(项目编号:13YBB051)。

作者简介:叶 丹(1981-),男,江西永新人,讲师,博士研究生,主要从事中国传统哲学、政治伦理学研究。

自然地位平等,应当任性发展,自足其性,效法自然。

对于道教理论体系中的最高范畴“道”,道教认为万物同源统归于“道”,万物皆有“道性”,人与自然万物同源,具有同一性。《道教义枢》说:“一切含识,乃至果木石者,皆有道性。”^{[6](P233)}人与自然、万物同出一源“道”,皆含有“道性”,直接把入作为整个天地自然系统中的组成要素之一。道教认为,人与自然万物之间可以互传互通。就是说万物皆有灵性,有灵性就可以相互感应并互传信息。道教的宗教体系思想认为:人与自然之间存在能量或信息的交换,人与自然是机器的同构互感整体。由于是在一个系统中能量交换的过程,人与自然时刻保持着和谐相生的发展状态。这一观点为人与自然和谐共处提供了理论依据。《黄帝阴符经》云:“天生天杀,道之理也。天地,万物之盗;万物,人之盗;人,万物之盗。三盗既宜,三才既安。”^{[7](P86)}从中可以看出,道教认为人与自然是相盗相生、相互滋养的关系。

《道德经》说“知常曰明,不知常,妄作凶”(第16章)。道家要求人的行为应顺自然而行,把握自然的规律,人应当效法天道的恒常不变,而不应破坏其发展规律而做人为之事,避免打破大自然的平衡状态而受到大自然的惩罚。《太平经》说:“夫天道恶杀而好生,蠕动之属皆有知,无轻杀伤用之也。……得天意者寿,失天意者亡”^{[5](P376)}。“人命在天地,天地常悦喜,乃理致太平,寿为后,是以吾居天地之间,常骇忿天地,故勉强也。天地不和,不得竟吾年”。^{[5](P538)}其中的思想也认为人是自然的组成部分,人的职责是助天生物,助地养形。人在其中起的作用要在较为合理的位置,要求保护自然,爱护自然,人与自然和谐相处,共生共荣。

(二)人与社会:尊道贵德,慈同齐爱

道教思想关于人与人的和谐主要表现在尊道贵德,慈同齐爱。老子以其《道德经》经典描绘出了人与人之间“无欲”、“无为”、“无争”,彼此和谐相处,人人“甘其食、美其服、安其居、乐其俗”的理想太平社会。同时老子又提出“知止”、“知足”、“去甚”、“去奢”、“去泰”等思想主张,目的是要人们效法天道,尊重社会的发展规则,保持相对均衡且生生不息的和谐发展状态。老子思想提倡人们要有包容之心,如“知常容,容乃公,公乃全,全乃天,天

乃道,道乃久,没身不殆”(第16章)。在老子看来,永恒的包容符合于“道”。“道”的品格主要是因为具有“容”。老子思想提倡人们为人处世要具有“旷兮其若谷”的胸怀,就好比山谷的深度,能包容人世间的很大很深的东西。老子思想还提倡在人生态度上“挫其锐,解其纷;和其光,同其尘”(第56章),以达到“玄同”的境界,要人们对于出类光耀之事平淡看待,味无味,事无事,为无为。这些都体现了“包容”的道家思想和精神。道教认为人如果能够做到包容一切人世间的冲突,胸襟宽广而坦然,便能与“道”相符合,就能不会被人世间的冲突所害。包容使得本体“道”用平等和公平的态度对待世间一切。“天道无亲,常与善人”(第79章)。老子思想告诉我们,天道不分亲疏,不偏私爱任何人,对所有人都是一视同仁,常与行事符合天道行善之人同在。包容、公平思想也正是构建人与人之间包容和谐社会的道德范畴。

东汉原始道教黄老道重要经典《太平经》,主要构建的是以奉天法道、顺应阴阳五行为宗旨的和谐社会平衡体系,并提出了基于当下的治世方略。当时整个东汉陷入社会危机和信仰危机,道教以兴天下利、除天下害、致天下太平为主要目标。在此社会历史背景下,表现在人与人之间的和谐发展就是要处理好君臣关系、君民关系、华夷关系。《太平经》作者指出君、臣、民三者关系为统一整体,相互依存,共生发展。认为君主应当树立兼听则明的理念;而作为臣民,最重要的思想道德范畴是“忠、孝、顺”：“故人生之时,为当孝,为臣当忠,为弟子当顺,孝忠顺不离其身,然后死魂魄精神不见对也”^{[5](P408)}。《太平经》的作者当时看到了君、臣、民三者之间的对抗,同时也看到了君、臣、民之间的矛盾,所以着重强调君、臣、民应当“三合相通,并力同心”。他认为给人带来灾难的主要是“兵、病、水、火”,认为“天道不可强劫,劫必致兵丧威之死,灭世亡道”^{[5](P457)}。《太平经》的作者认为社会政治失序,天灾人祸频发,民不聊生,社会动乱,都与统治者依靠强权与暴力治国方略有关,其中的思想与老子思想一脉相承,都反对统治者穷兵黩武,强调尊天重地贵人。同时还提出了治世四法,即“天治”、“地治”、“人治”、“跛行万物治”。^{[5](P215)}天治是统治者以德治国;地治是君臣协作、各司其位治国;人治是治小乱的明君治国;跛行万物

治就是以强权和暴力治国。作者反对统治者发动战争、使用暴力和刑罚,要求统治者“常思太平,令刑格而不用”。在民族与民族、国家与国家的关系上,主张和谐共处,华夷共体。统治者统一天下的政治目标的实现,要求有和谐的民族关系。《太平经》中说:“或有四境夷狄隐人胡貉之属,其善人深知秘道者,虽知中国有大明道德之君,不能远故賫其奇文策殊方往也”,“夷狄自伏法万种,其类不同,俱得老寿。天地爱之,其身无咎。所以然者,名为大顺之道,道成毕身,与天地同域”。^{[5](P331)}《太平经》思想同时认为“乐生”、“好善”是人共有的本性。每个人都应该珍惜自己和他人的生命,关注个体生命价值,所谓“人最善者,莫若常欲乐生”,“夫人者,乃天地之神统也。灭者,名为断绝天地神统,有可伤败于天地之体,其为害甚深,后亦天灭煞人世类也”。^{[5](P347)}其中体现了道教反对强者恣意杀人的思想,并指出了恣意杀人行为对社会统治的危害。

《抱朴子·内篇》云:“慈心于物,恕已及人,仁逮昆虫,乐人之吉,愍人之苦,矜人之急,救人之穷,手不伤生,口不劝祸,见人之得如己之得,见人之失如己之失,不自责,不自誉,不嫉妬胜己,不佞陷阴贼。”^{[4](P33)}即要求人们要善待一切生命,以之使社会、自然万物之间保持和谐发展状态。道教的包容万物主张从本质上有其普世性,是与世俗道德精神相统一的。为了实现人与他人、人与社会的和谐,道教中人强烈反对统治者轻易发动战争、肆意杀戮百姓,希望君主道德而仁慈,臣民顺服而温和,父慈子孝,兄义弟悌,建立起一种人人和谐相关的理想社会。

(三)人与自身:性命双修,身心和谐

道教十分注重个人身心修养。道教对现实生命活动的尊重是很突出的,提倡“重道贵生”,追求当世身心的和谐与超越。《道教义枢》指出:“神者,生形者也;形者,成神者也。故形不得其神,斯不能自生矣;神不得其形,斯不能自成矣。形神合同,更相生,更相和成,斯可矣。”^{[6](P126)}这里强调了形神共生,互相提升,不断完善,达到和谐平衡的勃勃生机状态。道教提出性命双修、身心合一、形神俱妙、与道合真等为其宗教修身法则。道教的道不仅有其终极超越性,同时又有其现世性。作为宗教,道教将人生的终极意义寄托在彼岸世界,以彼岸

世界的圆满安慰现世人生的不足与缺憾。但对于现世,道教注重养生,针对人的肉体生命而言,养生是祈求肉体的健康永驻。《庄子·人间世》云:“‘无迁令,无劝成。过度益也。’迁令劝成殆事。美成在久,恶成不及改,可不慎与!且夫乘物以游心,托不得已以养中,至矣。何作为报也!莫若为致命,此其难者?”^{[3](P43)}这段话是引用孔子的话来回答解决“人道之患”和“阴阳之患”的困难处境的对话。庄子的回答是:针对生存处境的两难,走出困境的方法是“行事之情而忘其身”、“且夫乘物以游心,托不得已以养中”。“忘其身”、“乘物以游心”、“养中”,遇事要能把握真情并摆脱自身情欲的干扰,以客观角度看问题;顺着事物的自然而悠游自适,顺其自然,安之若命;不得已后保养神智,修身养息。庄子对于调解不得已困境的方法是通过“养中”平衡身心关系,从而“忘身”和“游心”,将生活中“人道之患”和“阴阳之患”的困境化解。庄子的人生智慧在于提供了解决面对人世间的纷扰难以逃离的生存窘境的方法。

二、道教和谐思想的当代价值

和谐是社会一切矛盾既存在又相互融和统一的真正稳定状态,和谐能调动全社会一切可以调动的积极因素。中国共产党明确提出构建社会主义和谐社会,并把提高构建社会主义和谐社会的能力作为加强党的执政能力建设的重要内容。当代中国治世不仅要求继承中国优秀政治伦理思想,而且要求赋予时代创新精神。我们可以在道教文化中找到可资利用的资源,以道教的和谐之道来解决现有的社会矛盾。习近平总书记在中共中央政治局第十三次集中学习时强调:“我们要讲清楚优秀文化之中的历史渊源、基本脉络、价值理念、鲜明特色,增强文化自觉与文化自信。”^[8]对此,我们要立足于传统文化,充分挖掘其中的优秀思想,继承和发展传统文化。道教文化作为中华优秀传统文化,其和谐思想能够为当代社会主义和谐社会理论建设提供有益借鉴。归纳整理道教和谐思想的有益合理内容,有助于我们找到其对于当代治世的价值。

(一)道教和谐思想在当代生态文明建设中的价值

人与自然同根同源,人与天地万物一体,是一

个辩证发展的统一体。现代社会高速发展,要求各种社会资源相互协调。万物平等观要求人们在道德上保持人与自然同等,人类有维护自然万物发展的义务。其当代价值表现为人们在思想上应该树立保护自然的道德观。道教思想中人与自然万物平等共生的和谐思想,为现代化社会治理中的生态平衡和谐发展提供了具有可行性的思想依据。其思想体现在,人在尽人事的同时,还应注重顺天理,行之五德,顺应大自然的活动规律,与万物和谐共生。道教强调无为而治、因势利导、尊重道法,即不破坏自然发展的循环过程,在人类因自身生存、发展要求改变自然状态时,应认识自然动态过程的“势”,因势利导,从而在保持“无为而不为”的发展状态的同时又获得人们所要生存的自然资源。在个人的身心修养中恪守“返璞归真”、“知足常乐”的宗旨,保持无欲无求的人生境界。不为外在的功名利禄左右,而重自我身心的安顺。道教主张“久素抱朴,少私寡欲”、“知止、知足”,主张减少对外在物质的欲望,以保持个人身心的安宁。道教思想要求信徒们要遵循“道”的包容和慈爱众生的品格。天、地、人三者相互交换、相互生养,并按照“道”的原则进行能量交换,形成循环共生的和谐共处生态圈。人与自然是一个和谐发展的统一体,其相互依存、相互促进、相互发展。这就要求人类在发展的同时,要把握好自然规则,合理地利用大自然的自我调节能力和再生能力,在保持和谐发展的基础上交换能量,共同促进、推动其各自的发展并保持动态平衡。这些思想为现代人与自然的互为依存、效法自然的和谐思想提供了理论依据。人的生存是与大自然交换能量的过程,如果失去平衡状态,人就不能延续其与大自然共生共发展的生命。其在道教和谐思想中具体表现为万物无所伤、各得其所,和谐共生、协调发展的理念。道教思想强调人应顺应自然、顺应万物生长变化的自然本性,把握规则引导自然发展为向人的目标而发展,而不是破坏自然平衡发展的状态。道教中这些人与自然相生相长的保护自然的思想,无疑对现代人合理改造自然起良好导向作用,为保护生态的和谐提供了理论依据。

(二)道教和谐思想在当代世界秩序构建中的价值

各民族、党派、宗教、阶层之间固然有这样那样的差异,甚至对立,但是,它们都是共存、共生于社会之中,它们有各自的发展和生命力。在道教看来,对于不同民族而言,修道都是平等无差,共同修道成同治。各个民族、国家及其文化都有其自身的价值和差异。我们应当尊重与学习、取长补短。这种思想有利于民族融合与民族团结。与大一统的国家观紧密相连,道教和谐思想中的包容、慈爱精神对于促进人际关系的和谐友爱和国际关系的文化多元价值取向起到了很好的作用。其思想主要认为,万物都有其自身的特性,均有其发展和存在的价值,我们都必须尊重和包容。这对于尊重文化独特性与处理民族、国家之间关系具有启迪意义。道教的包容思想启示人们,在当下国际政治舞台上和文化交流中,对待他者的态度不应当是冲突或排斥,而应当是对话与宽容^[9];不应当将自身的文化视为中心或高于他者,对与自己观点或立场不同的人或国家视为异类而仇恨、排斥、打击,而应当承认各个民族、各个国家及其文化有其自身的价值,应当相互认同,取长补短,协同发展。道教思想主张人与人之间应该和睦相处、爱己及人,相互促进、共同发展,建立起一个世间共生共发展的“太平”世界,这与构建和谐社会的理念有着共同的内涵。当下,发展中的中国在和谐世界理念的基础之上,主张求同存异,加强与大国的对话和交流,稳定、改善和发展同各大国之间的关系,妥善处理与大国的关系。世界各国之间呈现出一种复杂的相互依存的特征,和谐世界需要全人类的共同努力,这是和谐外交理念与当代国际关系伦理对国际社会发展的一致认同。这些思想都是不同国家、种族或人与人之间彼此和谐相处的法宝,是现代治世之良药。道教和谐思想反对使用武力、坚持贵人重生、济世利人;主张在承认万物彼此差异的基础上共依存、共促进、共发展;提倡人与人之间互助友爱、相谐相处,坚守人人平等共同发展的原则;倡导人们都要有“济世利人”的社会责任感。这些思想无疑对当代世界的和谐有序的发展、秩序的构建有着重要的借鉴价值。

(三)道教和谐思想对当代人身心健康中的价值

道教和谐思想强调生命人体的身、心的平衡协调发展,要求人们依“道”而行,根据生命自身的

规律,把握保养生命、健康精神、延长寿命的方法。道教的养生、炼丹有其独特的实用价值及特点,道家修炼主要是通过自我身心的验证,达到个体生命与宇宙生命的统一,从而领悟宇宙生命的本质,把握个体生命与宇宙生命的本质,把握个体生命的自主。道教认为形神、身心合一,密不可分,相互依存、和谐相生,道教通过性命双修等修炼方式以实现身心和谐合一。性命双修是道教最显著的特点。当下社会高速发展的同时,也带来了社会道德缺失、信仰缺乏等问题。道教和谐思想引导处于当下社会的人们向内用力、身心兼修,以克服空虚、浮躁等多种现代病,最终实现一种内外和谐、身心和谐、天人和谐的人生。我们要发扬“知足常乐”、“济世度人”、“和谐万物”的道教价值观和人生观;保持内心恬淡,少私寡欲,冷静体验的人生境界;恪守道教思想所提倡的崇俭精神,调节好身心自我平衡,从而不被物化,不为物质所累。道教中人与自身和谐的思想有助于净化当下社会追逐名利的思想。美国心理学家荣格将道教的养生之道与心理学相结合,从东方智慧中找到化解人心理忧患的良方。将道教和谐思想与当代社会治世中的法律融合,使道德感化与法律有机结合,既体现其法治的权威性又加之以人文关怀;将道教和谐思想与现代社会治理中的反腐工作相结合,应用道教思想中知足寡欲的价值取向,追求淡泊宁静的生活方式和“以内乐外”的人生旨趣,又通过崇俭抑奢、俭以养生等修养方法激活人们节俭去奢的能力。弘扬这些人生智慧,有助于培育廉俭之德,形成抵御享乐主义和奢靡之风的精神动力,不失为防治腐败的一剂药方。^[10]这些中国传统文化思想的精华,有利于现代化社会的治理,有利于体现民族文化自信,有利于生态文明建设。当下,日新月异的社会变化给人们带来便利快捷的生活,同

时在西方享乐主义思想宣传的误导下,人们以为有了钱就有一切,变得急功近利,财神成为他们膜拜的对象。弥漫全社会的功利化浪潮,使得人们的心情变得空前浮躁。传统道德与人际诚信严重缺失,人性变得愈加昏暗,社会治安愈加混乱。这些时代弊端,都与道教提倡的传统道德与修养宗旨相背。道教人生观是建立在今生和享乐主义基础之上,主张顺其自然地享受生命的真趣。人要在物质生活领域与精神生活领域之间找到一个平衡点,以达到自我满足,实现幸福。道教的“性命双修,身心和谐”的修炼体系可以帮助我们走出困境,找到平衡点,我们可以从中汲取其养生、养心等有益精华,使其功能主体适应当下社会需求和价值取向,并推动社会的向前发展。

现代中国社会稳定发展急需构建良性运行和协调发展的规范性社会。对于构建和谐社会的要求,习近平总书记在参观“复兴之路”的展览时作了精辟阐释:“到中国共产党成立100年时全面建成小康社会,到新中国成立100年时建成富强民主文明和谐的社会主义现代化国家。”^[11]中国梦是人民的梦,其本质是人民的企盼和诉求。中华民族的共同愿望,概括起来,就是希望社会和谐、发展、稳定,从这个意义上讲,实现中国梦,就是实现社会的和谐、稳定。构建和谐社会,对当今中国特色社会主义现代化建设来说,却不仅仅是一种政治实践行为,而且是一种在新常态下的政治道德实践行为。中华民族的未来发展是与本民族的思想分不开的,传统文化中的道德感化与道德实践对于中华民族来说有其先天的优势,因此,我们完全可以在传统道教和谐思想中吸收有益因素,将其思想融入当代中国的社会治理,促进建设有中国特色的社会主义强国的发展,实现中华民族伟大复兴的“中国梦”。

参 考 文 献

- [1] 吕锡琛.善政的追寻——道家治道及其践行研究[M].北京:人民出版社,2014.
- [2] 陈鼓应.老子注译及评介[M].北京:中华书局,1984.
- [3] 刘英,刘旭 注译.庄子[M].北京:中国社会科学出版社,2004.
- [4] 葛洪.四库家藏抱朴子[M].济南:山东画报出版社,2004.
- [5] 王明.太平经合校[M].北京:中华书局,1989.
- [6] 道藏:第 24 册[M].三家本,1988.
- [7] 道藏:黄帝阴符经:第 1 册[M].三家本,1988.
- [8] 习近平.把培育和弘扬社会主义核心价值观作为凝魂聚气强基固本的基础工程[EB/OL].人民网, <http://politics.people.com.cn/n/2014/0226/1024-24463872.html>, 2014-02-26.
- [9] 吕锡琛.论道学智慧对建设东盟共同体的积极意义[J].世界宗教文化, 2014, (3).
- [10] 吕锡琛.论道家人生智慧的防腐养廉机制[J].华南师范大学学报, 2013, (2).
- [11] 习近平.承前启后 继往开来 继续朝着中华民族伟大复兴目标奋勇前进 [EB/OL]. 新华网, <http://news.xinhuanet.com/politics/2012-11/30/c-124026690.htm>, 2012-11-30.

On the Values of Taoist Harmony Thoughts

YE Dan

(*Jinggangshan University, Ji'an 343009, China*)

Abstract: Harmonious co-existence, equal benevolence and love, and culturing of both life and nature are Taoist understanding and pursuit of harmony. Taoist harmony thoughts is inspiring on China today. Its idea and practice of harmonious co-existence is helpful for solving the ecological crisis between man and nature and promoting ecological civilization; Its thoughts of equal benevolence and love is helpful to reduce conflicts between man and society and to prevent wars between countries, nations and religions, thus facilitating social and international harmonious development; its wisdom of life and nature culturing helps reduce people's anxiety and disturbance resulted from mental and psychological unbalance under spiritual and material pressures, thus beneficial for construction of " healthy China" .

Key words: Taoism; harmony; contemporary; community construction

(责任编辑:韩 曦)